



Praticienne en art thérapie dynamique, thérapie textile et écriture thérapeutique.

Accompagnatrice en chemin de vie.

Étant moi-même concernée par la **neurodivergence**, je me suis spécialisée dans **l'accompagnement des profils atypiques** ayant ou non des troubles associés.

Aujourd'hui, je propose des ateliers d'**art thérapie dynamique**, de **thérapie textile** et d'**écriture thérapeutique**, pour vous aider à déchiffrer le véritable **sens caché de vos émotions** et en tirer parti pour en faire une **énergie motrice et créative**.

Je vous accompagne également afin de comprendre ce pour **QUOI** vous êtes ici, trouver **QUI** vous êtes, **OU** vous voulez aller, **QUAND** vous pouvez agir, **COMMENT** vous pouvez vous donner les moyens d'y parvenir, **COMBIEN** cela peut vous apporter et **POURQUOI** vous le faites.

Si vous souhaitez suivre ou réserver un ou plusieurs ateliers, n'hésitez pas à me contacter par mail à : filentherapiecarinacol@gmail.com ou par l'onglet [Contact](#) du site, je vous répondrai avec plaisir et dans les meilleurs délais.

N'hésitez pas à partager et diffuser autour de vous.
Merci pour votre intérêt et votre soutien.
©Fil en thérapie – Carina Col.

Merci d'avoir téléchargé mon travail, j'espère que vous en ferez bon usage.

⚠ Attention !

Si vous souhaitez utiliser mon illustration dans le cadre personnel ou professionnel, merci de le faire à des fins non commerciales et de respecter mon travail en donnant crédit à **©Fil en thérapie – Carina Col** lors de votre diffusion.

Si vous souhaitez **suivre ou réserver** un ou plusieurs ateliers, n'hésitez pas à me **contacter par mail** à : filentherapiecarinacol@gmail.com ou par l'onglet [Contact](#) du site, je vous répondrai avec plaisir et dans les meilleurs délais.

©Fil en thérapie – Carina Col.

Apprendre à se connaître



Sécurité affective et plaisir

©Fil en thérapie Carina Col

Sécurité matérielle et besoins