



Praticienne en art thérapie dynamique, thérapie textile et écriture thérapeutique.

Accompagnatrice en chemin de vie.

Étant moi-même concernée par la **neurodivergence**, je me suis spécialisée dans **l'accompagnement des profils atypiques** ayant ou non des troubles associés.

Aujourd'hui, je propose des ateliers d'**art thérapie dynamique**, de **thérapie textile** et d'**écriture thérapeutique**, pour vous aider à déchiffrer le véritable **sens caché de vos émotions** et en tirer parti pour en faire une **énergie motrice et créative**.

Je vous accompagne également afin de comprendre ce pour **QUOI** vous êtes ici, trouver **QUI** vous êtes, **OU** vous voulez aller, **QUAND** vous pouvez agir, **COMMENT** vous pouvez vous donner les moyens d'y parvenir, **COMBIEN** cela peut vous apporter et **POURQUOI** vous le faites.

Si vous souhaitez suivre ou réserver un ou plusieurs ateliers, n'hésitez pas à me contacter par mail à : [filentherapiecarinacol@gmail.com](mailto:filentherapiecarinacol@gmail.com) ou par l'onglet [Contact](#) du site, je vous répondrai avec plaisir et dans les meilleurs délais.

N'hésitez pas à partager et diffuser autour de vous.  
Merci pour votre intérêt et votre soutien.

©Fil en thérapie – Carina Col.

**Merci d'avoir téléchargé mon travail, j'espère que vous en ferez bon usage.**

**⚠ Attention !**

Si vous souhaitez utiliser mon illustration dans le cadre personnel ou professionnel, merci de le faire à des fins non commerciales et de respecter mon travail en donnant crédit à **©Fil en thérapie – Carina Col** lors de votre diffusion.

©Fil en thérapie – Carina Col.

Cours d'arts

VS

Atelier d'art-thérapie

Enseigné par un **professeur** d'arts ou un artiste

Lien à **sens unique** enseignant à élève

L'oeuvre d'art est **jugée esthétiquement**

Les cours se font dans **une classe** ou  
**un atelier**

Le but est **d'apprendre** une technique artistique

L'attention est fixée sur **l'objet** ou

**l'oeuvre artistique**

**Une seule technique correspond** à un but  
recherché

Accompagné par un **praticien** en art-thérapie

Lien **d'échange** thérapeute et bénéficiaire

La production est **exprimée créativement**

Les séances se font dans **un cabinet** ou  
**un espace de bien-être**

L'objectif est **d'exprimer** en passant par la création

L'attention est portée sur **le processus**

**d'expression créative**

Toutes les techniques **deviennent des médiums**  
d'expression libre

