



Si vous souhaitez suivre ou réserver un ou plusieurs ateliers,
ou pour toute demande de devis,
n'hésitez pas à me contacter par mail à :

filentherapiecarinacol@gmail.com



<https://filentherapie.wordpress.com>

SMS : 0626860375

©Fil en thérapie Carina Col

SIRET : 903 247 336 00014

Carina Col

Praticienne en art thérapie dynamique,
thérapie textile et écriture thérapeutique.

Accompagnatrice en chemin de vie.



**Praticienne en art thérapie dynamique,
thérapie textile et écriture thérapeutique.**

Accompagnatrice en chemin de vie.

Étant moi-même concernée par la **neurodivergence**, je me suis **spécialisée** dans l'**accompagnement des profils atypiques** ayant ou non des troubles associés.

Diplômée d'arts plastiques (BAC option arts), d'arts appliqués (BTS Design de mode) et d'**art thérapie dynamique** (Praticien en art thérapie dynamique) par l'**Institut Cassiopée** à Chatou dans les Yvelines (78).

Aujourd'hui, je propose des **ateliers d'art thérapie dynamique**, de **thérapie textile** et d'**écriture thérapeutique**, pour vous aider à déchiffrer le véritable **sens caché de vos émotions** et en tirer parti pour en faire une **énergie motrice et créative**.

Je vous accompagne également afin de **comprendre** ce pour **QUOI** vous êtes ici, trouver **QUI** vous êtes, **OU** vous voulez aller, **QUAND** vous pouvez agir, **COMMENT** vous pouvez vous donner les moyens d'y parvenir, **COMBIEN** cela peut vous apporter et **POURQUOI** vous le faites.

©Fil en thérapie Carina Col
SIRET : 903 247 336 00014

Ateliers uniques (thématiques) :

- « **Au fil de l'eau** » – 1 séance durée 1h30 = **55 €**.
- Atelier de peinture humide en humide, aquarelle bien-être (couleur, sujet ou thème).
- « **Au fil des mailles** » – 1 séance durée 1h30 = **60 €**.
- Atelier de crochet ou art textile, construction ou création (panière, attrape rêves ou mandala).
- « **Au fil des mots** » – 1 séance durée 1h30 = **50 €**.
- Atelier d'écriture créative, libératrice ou graphique (prénom, symbolique ou carte).

**Ateliers de 1 à 4 personnes maximum (enfants, adultes, séniors).
Tarif réduit en groupe, me contacter pour demande de devis.**

Suivis bilanciers (protocoles) :

Art thérapie dynamique, thérapie textile et écriture thérapeutique.

- « **Au fil harmonie** » – 8 séances (1 séance durée 1h30 = 50 €) bilan durée 1h = 40 € soit **440 €**.
- « **Au fil des sens** » – 6 séances (1 séance durée 1h = 50 €) bilan durée 1h = 40 € soit **340 €**.
- « **Au fil du temps** » – 4 séances (1 séance durée 1h = 50 €) bilan durée 1h = 40 € soit **240 €**.

Accompagnement en chemin de vie.

- « **Au fil du spectre - A7** » – 2 séances (1 séance durée 2h00 = 70 €) bilan durée 1h = 40 € soit **180 €**.

**Ateliers de suivi unique (enfants, adultes, séniors).
Tarif réduit si parrainage, me contacter pour demande de devis.**